

10000. PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS

Conocer los pasos a seguir frente a una emergencia: adquirir los conocimientos y conocer los pasos a seguir tanto a nivel individual como en equipo frente cualquier tipo de emergencia o situación que requiera primeros auxilios.

Reconocer una parada cardiorrespiratoria: saber evaluar, medir y conocer con total seguridad una parada cardiorrespiratoria con diagnóstico diferencial de otras patologías de las que habría que diferenciar (parada respiratoria, bradicardia, pérdida de conocimiento)

Realizar correctamente el soporte vital básico: realizar con total seguridad y eficacia las maniobras de resucitación y de soporte vital básico con o sin DEA.

Maniobrar con seguridad en situaciones de desobstrucción y tratamiento de las vías respiratorias: disponer de los conocimientos necesarios y de total seguridad basados en los últimos consensos, tanto en la obstrucción incompleta como en la obstrucción completa con tal de garantizar en las máximas probabilidades la viabilidad y recuperación total de la víctima.

Saber realizar un adecuado control de situaciones de hemorragia: saber aplicar los últimos consensos sobre el control de hemorragias tanto en medidas a aplicar (compresión, posturales...) como en los que no se tienen que aplicar.

HORAS

42H

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Unidad didáctica 1. Actuación en caso de emergencia

- 1.1. Situaciones de emergencia
- 1.2. Características de los primeros auxilios
- 1.3. Normas generales de conducta ante una emergencia
- 1.4. Objetivos de los primeros auxilios
- 1.5. Asistencia inicial
- 1.6. Que no hacer al prestar primeros auxilios

Unidad didáctica 2. Parada cardiorrespiratoria

- 2.1. ¿Qué es una parada cardiorrespiratoria?
- 2.2. Causas y síntomas de una parada cardiorrespiratoria
- 2.3. Tratamiento de una parada cardiorrespiratoria
- 2.4. Parada respiratoria
- 2.5. La bradicardia
- 2.6. El atragantamiento
- 2.7. Pérdida de conocimiento

Unidad Didáctica 3. Soporte Vital Básico

- 3.1. Soporte Vital Básico
- 3.2. Evaluación primaria
- 3.3. Reanimación Cardiopulmonar (RCP)
- 3.4. Desfibrilador Automático (DEA) o Desfibrilador Semiautomático (DESA)

Unidad Didáctica 4. Desobstrucción de la vía aérea

- 4.1. El sistema respiratorio
- 4.2. Obstrucción de vías respiratorias en adultos
- 4.3. Casos especiales

4.4. Conclusión

Unidad Didáctica 5. Hemorragias

- 5.1. El sistema circulatorio
- 5.2. Identificación de la hemorragia
- 5.3. Hemorragias exteriorizadas
- 5.4. Hemorragias internas
- 5.5. Hemorragias externas

Unidad Didáctica 6. Traumatismos

- 6.1. Sistema osteoarticular
- 6.2. Tipos de lesiones traumatológicas
- 6.3. Traumatismos de la columna vertebral

Unidad Didáctica 7. Alteraciones de la consciencia

- 7.1. El sistema nervioso
- 7.2. Lipotimia
- 7.3. Coma
- 7.4. Epilepsia
- 7.5. Síncope-desmayo

Unidad Didáctica 8. Patología torácica

- 8.1. Traumatismo torácico
- 8.2. Lesiones no penetrantes en tórax
- 8.3. Lesiones penetrantes en tórax
- 8.4. Asfixia

Unidad Didáctica 9. Dolor abdominal

- 9.1. Abdomen agudo
- 9.2. Traumatismo abdominal

Unidad Didáctica 10. Patologías especiales

- 10.1. Quemaduras
- 10.2. Lesiones térmicas
- 10.3. Lesiones en partes blandas, heridas y contusiones

Unidad Didáctica 11. Urgencias oftalmológicas, de oído y nariz

- 11.1. Urgencias oftalmológicas
- 11.2. Urgencias del oído
- 11.3. Urgencias de la nariz

Unidad Didáctica 12. Intoxicaciones alimentarias, medicamentos y productos tóxicos

- 12.1. Concepto de tóxico y tipos de intoxicación
- 12.2. Vías de penetración de los tóxicos
- 12.3. Signos y síntomas de la intoxicación
- 12.4. Actuación frente a una intoxicación
- 12.5. Intoxicación alimentaria
- 12.6. Intoxicación por consumo de alcohol

Unidad Didáctica 13. Picaduras, mordeduras (engloba animales, plantas, insectos y personas)

- 13.1. Picaduras
- 13.2. Mordeduras
- 13.3. Plantas urticantes

Unidad Didáctica 14. Urgencias metabólicas y endocrinas: Hipoglucemia, coma diabético, hiperglucemia, hipertensión, insuficiencia renal

- 14.1. Hipoglucemia
- 14.2. Coma diabético
- 14.3. Hipertensión
- 14.4. Insuficiencia renal