

### OBJETIVOS

El curso se orienta a la asimilación de los conceptos y definiciones de trabajo, salud, riesgo laboral, daño laboral y prevención. Además son tratados los diferentes tipos de factores de riesgo laboral y sus consecuencias, así como las técnicas preventivas que se derivan.

### HORAS

54H

### ÍNDICE DE CONTENIDOS

#### **Tema 1. Introducción a la prevención Protección de de riesgos laborales**

- 1.1. El trabajo y la Salud
- 1.2. Factores de riesgo laboral y sus consecuencias
- 1.3. Daños derivados del trabajo
- 1.4. La prevención

#### **Tema 2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales**

- 2.1. Origen de la ley de prevención de riesgos laborales
- 2.2. La Ley de prevención de riesgos laborales
- 2.3. Órganos de creación, implantación y progreso de los planes de prevención

#### **Tema 3. Los riesgos generales y su prevención I**

- 3.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 3.2. Maquinaria
- 3.3. Electricidad
- 3.4. Incendios
- 3.5 Manipulación y transporte de cargas

#### **Tema 4. Los riesgos ligados a las condiciones ambientales**

- 4.1. Los contaminantes ambientales
- 4.2. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

#### **Tema 5. Sistemas elementales de control de riesgos**

- 5.1. La señalización de seguridad y salud en el trabajo
- 5.2. Equipos de protección individual y colectiva
- 5.3. El plan de emergencia
- 5.4. La vigilancia de la salud

#### **Tema 6. Gestión de la prevención de riesgos laborales**

- 6.1. Elementos básicos de gestión en prevención de riesgos
- 6.2. Organismos relacionados con la Seguridad y la Salud en el trabajo

#### **Tema 7. Primeros auxilios**

- 7.1. Generalidades
- 7.2. Actuaciones
- 7.3. Recomendaciones básicas